

Tout savoir sur la prochaine sortie



Sortie du

**Dimanche 14 Avril 2024**

**Le Cap Lardier**

Cartographie ign 25000 ième

**3545 OT Saint-Tropez – Sainte-Maxime (Massif des Maures)**

Itinéraire proposé par :

**Bernadette Cotret**

Ramassage

**un car pas de covoiturage**



Jean Bouin	6 h 30
Place Libération	6 h 40
Angle Thiers / Gambetta / Châteauneuf	6 h 45
Magnan / Station service	6 h 50
Les Bosquets (traverse les Bosquets échangeur voie rapide)	6 h 55
Thierry Maulnier	7 h 00

Trajet du car : **Nice - La Croix-Valmer – Plage de Gigaro – Plage de l'Escalet**

Merveilleuse randonnée sur le sentier du littoral varois avec des sites remarquables. La mer est constamment entre le bleu et l'émeraude, des rochers sculptés par le ressac et des plages de sable fin. A l'arrivée à la hauteur du Cap Taillat culminant à 63 mètres d'altitude une vue imprenable du Cap Lardier jusqu'au Cap Camarat.

**Groupe 1**  
Jean Louis Béruto

Départ Plage de l'Escalet, Pointe de Canadel, Pointe de la Douane, à l'intersection des sentiers prendre la direction du Dolmen de Briande en aller-retour. Continuer en direction du Cap Taillat. Retour Plage de l'Escalet.  
Dénivelé +/- 200 m pour environ 11 km

**Groupe 2**  
Bernadette Cotret

Départ Plage de Gigaro, Pointe de Brouis, Plage de Brouis, Cap Lardier (par le Sémaphore ou le sentier direct), Cap Taillat, Plage de l'Escalet. Possibilité de faire un aller-retour au Dolmen de la Briande.  
Dénivelé +/- 250 m pour environ 12 km

**Groupe 3**  
Stéphanie Lefèvre

Idem groupe 2...puis direction Cap Camarat, continuer le sentier du littoral jusqu'à Le Merlier. Revenir à la Plage de l'Escalet pour le car.  
Dénivelé +/- 350 m pour environ 15 km

**Départ Retour**

16 h 30

Observations : Le programme ci-dessus est susceptible d'être modifié en fonction des conditions Météo ou pour tout impératif majeur.