

Tout savoir sur la prochaine sortie



Nice Randonnée

Sortie du

Dimanche 12 Avril 2026

Le Cap Lardier

Cartographie ign 25000 ième

3545 OT Saint-Tropez – Sainte-Maxime (Massif des Maures)

Itinéraire proposé par :

Stéphanie Lefèvre

Ramassage

un car pas de covoiturage



Jean Bouin	6 h 45
Place Libération	6 h 55
Angle Thiers / Gambetta / Châteauneuf	7 h 00
Maison des Services Publics	7 h 05
Les Bosquets (traverse les Bosquets échangeur voie rapide)	7 h 10
Thierry Maulnier (Manoukian)	7 h 15

Trajet du car : **Nice - La Croix-Valmer – Plage de Gigaro – Plage de l'Escalet (Var)**

Groupe 1

Danièle Séméria

Départ Plage de l'Escalet, Pointe de Canadel, Pointe de la Douane, à l'intersection des sentiers prendre la direction du Dolmen de Briande en aller-retour. Continuer en direction du Cap Taillat. Retour Plage de l'Escalet.
Dénivelé +/- 200 m pour environ 11 km

Groupe 2

Jean Marc Cerutti

Départ Plage de Gigaro, Pointe de Brouis, Plage de Brouis, Cap Lardier (par le Sémaphore ou le sentier direct), Cap Taillat, Plage de l'Escalet. Possibilité de faire un aller-retour au Dolmen de la Briande.
Dénivelé +/- 250 m pour environ 12 km

Groupe 3

Stéphanie Lefèvre

Idem groupe 2...puis direction Cap Camarat, continuer le sentier du littoral jusqu'à Le Merlier. Revenir à la Plage de l'Escalet pour le car.
Dénivelé +/- 350 m pour environ 15 km

Départ Retour

16 h 30 - 17 h

Observations : Le programme ci-dessus est susceptible d'être modifié en fonction des conditions Météo ou pour tout impératif majeur.