Tout savoir sur la prochaine sortie

Nice Randonnée

Sortie du **Dimanche 15 Novembre 2026**

Le Rocher de Roquebrune-sur-Argens

Cartographie ign 25000 ième **3544 ET Fréjus – St Raphaël - 3544 OT le Muy-lorgues**

Itinéraire proposé par : **Marie Thérèse Terrasson**

Ramassage **un car pas de covoiturage**



Jean Bouin	**6 h 45**
Place Libération	**6 h 55**
Angle Thiers / Gambetta / Châteauneuf	**7 h 00**
Maison des Services Publics	**7 h 05**
Les Bosquets (traverse les Bosquets échangeur voie rapide)	**7 h 10**
Thierry Maulnier (Manoukian)	**7 h 15**

Trajet du car :	**Nice - Roquebrune-sur-Argens - l'Espacier**

Groupe 1 **Marie Thérèse Terrasson**	Départ l'Espacier GR 51 – GR 653A , Radier point 12 suivre le GR, Basse Rouquaire, Pont de Verne, Haute Rouquaire point 175 en Est, point 196, toujours en Est point 110 pour rejoindre le GR et retour au point de départ l'Espacier. Dénivelé +/- 300 m pour environ 7 km
Groupe 2 **Bernadette Cotret**	Idem groupe 1 jusqu'à Haute Rouquaire point 175, point 196, en Nord, point 373, point 370 les Trois Croix, continuer Rochet de Palay, en Sud points 38 et 12 l'Espacier. Dénivelé +/- 400 m pour environ 8 km
Départ Retour	16 h 30 - 17 h

Observations : Le programme ci-dessus est susceptible d'être modifié en fonction des conditions Météo ou pour tout impératif majeur.